

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с №1
"Дюймовочка" с.Р.Акташ"
_____ Е.П. Зюзгина

День 6

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	166,76	208,76
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	72,70	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	125	180	52,77	76,00
ОБЕД				
Икра кабачковая/Икра морковная	30	50	27,36	34,80
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	180/7	72,45	88,56
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	50/25	90,00	112,50
Вермишель отварная	110	130	114,62	135,46
Напиток из сухофруктов	150	180	73,33	68,18
Хлеб пшеничный		25		58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	180	85,00	96,30
Кондитерское изделие (Печенье)	20	20	90,20	90,20
УЖИН				
Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	120/30	334,00	390,40
Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,50	79,38